

# Terpsikerhon syksy 2021



käyntiosoite: Kyminväylä 1C, Kuusankoski

www.terpsikerho.fi

hinnat: kertamaksu 10€/9€

6. kerran kortti 50€, 10. kerran kortti 70€/65€



TIISTAI	 Perusteet	 Keskitasosta haastavaan
	klo 17.30-18.45	klo 18.45-20.00
31.8.	cha cha	hidas valssi
7.9.	cha cha	hidas valssi
14.9.	fusku	cha cha
21.9.	fusku	cha cha
28.9.	tango	fusku
5.10.	tango	fusku
12.10.	bugg	tango
19.10.	bugg	tango
26.10.	<b>syysloma</b>	<b>syysloma</b>
2.11.	rumba	bugg
9.11.	rumba	bugg
16.11.	jive	rumba
23.11.	jive	rumba
30.11.	hidas valssi	jive
7.12.	hidas valssi	jive
14.12.	salsa	hidas valssi

## PERUSTEET

Näillä tunneilla opit tanssilajin perusteet ja rohenet lähteä tanssilattialle parin kanssa. Sinun on hyvä käydä samasta tanssilajista useampi vihreä tunti ennen siniselle tasolle siirtymistä.

## KESKITASO

Keskitasolla tanssistasi tulee helppoa, nautinnollista ja sujuvaa. Muistat perusaskeleet ja käännökset. Kanssasi on mukava tanssia ja osaat huomioida muut tanssijat.

## KESKITASO / HAASTAVA

Tanssilliset valmiutesi ovat hyvällä tasolla ja tanssit nauttien, leikitellen ja sujuvasti tanssiparisi taitotason huomioiden. Osaat huomioida myös tanssiparisi taitotason ja sopeuttaa omaa tanssiasi siihen. Ymmärrät että miellyttävään paritanssikokemukseen tarvitaan kaksi, mutta vain sinä olet vastuussa omasta tanssistasi.

## TEKNIikka

Tunneilla käymme tarkemmin lajin perustekniikkaa. Kiinnitämme huomiota vientiin ja seuraamiseen, sekä askeltekniikkaan ja vartalonkannatukseen. Tällä tunnilla keskitytään omaan tekemiseen ja sen tehostamiseen, sekä hyvään parityöskentelyyn (emme kuviomateriaalin laajuuteen). Osaathan lajin perusteet osallistuaksesi tunnille.