

# Terpsikerhon kevät 2021

käyntiosoite: Kyminväylä 1C, Kuusankoski

www.terpsikerho.fi

hinnat: kertamaksu 8€/9€

6. kerran kortti 45€, 10. kerran kortti 60€/65€



TI	● Perusteet	● Keskitaso/ Haastava
	klo 17.30-18.45	klo 18.50-20.05
12.1.	cha cha	slow fox
19.1.	fusku	cha cha
26.1.	fusku	cha cha
2.2.	tango	fusku
9.2.	tango	fusku
16.2.	rumba	tango
23.2.	rumba	tango
2.3.	bugg	rumba
9.3.	bugg	rumba
16.3.	foksi	bugg
23.3.	foksi	bugg
30.3.	salsa	foksi
6.4.	salsa	foksi
13.4.	hidas valssi	salsa
20.4.	hidas valssi	salsa
27.4.	jenkka/sottiisi	hidas valssi

## PERUSTEET

Näillä tunneilla opit tanssilajin perusteet ja rohenet lähteä tanssilattialle parin kanssa. Sinun on hyvä käydä samasta tanssilajista useampi vihreä tunti ennen siniselle tasolle siirtymistä.

## KESKITASO

Keskitasolla tanssistasi tulee helppoa, nautinnollista ja sujuvaa. Muistat perusaskeleet ja käännökset. Kanssasi on mukava tanssia ja osaat huomioida muut tanssijat.

## KESKITASO / HAASTAVA

Tanssilliset valmiutesi ovat hyvällä tasolla ja tanssit nauttien, leikitellen ja sujuvasti tanssiparisi taitotason huomioiden. Osaat huomioida myös tanssiparisi taitotason ja sopeuttaa omaa tanssiasi siihen. Ymmärrät että miellyttävään paritanssikokemukseen tarvitaan kaksi, mutta vain sinä olet vastuussa omasta tanssistasi.

## TEKNIikka

Tunneilla käymme tarkemmin lajin perustekniikkaa. Kiinnitämme huomiota vientiin ja seuraamiseen, sekä askeltekniikkaan ja vartalonkannatukseen. Tällä tunnilla keskitytään omaan tekemiseen ja sen tehostamiseen, sekä hyvään parityöskentelyyn (emme kuviomateriaalin laajuuteen). Osaathan lajin perusteet osallistuaksesi tunnille.