

OHJEET RYHMÄTUNNEILLE – KORONA-AIKANA

Älä osallistu tunneille jos tunnet itsesi yhtään flunssaiseksi tai lähipiirissäsi on korona-altistus.

- Riskiryhmään kuuluville emme pysty takaamaan suojattua harrastusmahdollisuutta, joten suosittelemme itse harkitsemaan tunneille osallistumisen mielekkyydestä.

Kaikilla pitää olla omat juomapullot, pyyhkeet ja välineet.

Paritanssitunneilla tanssitaan oman vakituisen parin kanssa.

Pukuhuoneita ei käytetä pukutilana, vaan ainostaan wc-tilana.

Pese kädet huolellisesti jo ennen tunnille tuloa. Käytä käsidesiä.

- Myös salilla on käsien pesuun varattu mahdollisuus. Käsidesiä on tarjolla salilla. Ota sitä salille tullessasi ja pois lähtiessä.

Pyri pitämään turvaetäisyys kanssa tanssijaan.

Harjoituspaikalle ei saa tulla tai jäädä oleskelemaan.

- Tule harjoituspaikalle oman harjoitusaikansa mukaan ja poistu heti harjoituksen päätyttyä.

HUOM! Jos olet käynyt tanssitunnilla ja sairastut siitä kahden viikon sisällä koronaan, pitää sinun ilmoittaa viipymättä Terpsikerholle mahdollisesta COVID-19 sairastapauksesta.

Kiitos
yhteistyöstä!

Kouvolan 
Terpsikerho